



IL SALE ROSA DELL'HIMALAVA

Il nostro pianeta è ricco di Sale, che è presente non soltanto nei nostri mari, ma anche e in abbondanza sulla terraferma, nella forma di giacimenti minerari.

Il Sale Rosa è Salgemma Cristallino della qualità più elevata, estratto a mano rispettando l'etica del lavoro presso le antichissime miniere di Sale ai piedi dell'Himalaya, formatesi dall'evaporazione dell'Oceano Primordiale, oltre 250 milioni di anni fa.

Il Sale marino subisce l'inquinamento dei mari a causa del fenomeno naturale di affioramento per evaporazione e viene successivamente lavorato, raffinato e additivato in più modi.

Il Sale Rosa è puro e naturale al 100%, non è raffinato, non è additivato, non è sbiancato e non è inquinato.

E' ricco dei suoi *purissimi minerali ed oligoelementi*, tutti presenti nell'organismo umano, che sono in grado di generare la vita.

L'importanza del Sale Rosa dell'Himalaya per il mantenimento del nostro organismo diventa più evidente se paragoniamo l'acqua del mare con il nostro sangue: il nostro sangue non è altro che acqua marina trasformata. Pensate alle nostre lacrime; sono anch'esse salate...

L'acqua del mare contiene infatti 84 elementi naturali, gli stessi che sono presenti nel nostro organismo e sono gli stessi presenti nel Sale Rosa dell'Himalaya.

Da recenti ricerche scientifiche risulta evidente che questi "84 elementi vitali essenziali" son indispensabili per mantenere il nostro organismo in perfetta forma e per il nostro benessere fisico.

La maggior parte dei minerali ed oligoelementi fissati nel Sale Rosa possono essere DIRETTAMENTE DISPONIBILI per le cellule senza dover essere metabolizzati dall'organismo, poiché la struttura del Sale Rosa non è molecolare ma elettrica (per la miglior comprensione di questo concetto si consiglia la lettura di "Acqua&Sale di Barbara Hendel).

SOLUZIONE SATURA DEL SALE ROSA DELL'HIMALAYA 1 KG

La Soluzione Idrosalina Naturale ha in sé l'energia necessaria per generare la vita; non a caso tutte le forme viventi che siano mai esistite sul nostro pianeta provengono dal mare.

Questa modalità di sviluppo della vita si può osservare ancora oggi nella gestazione dell'embrione umano all'interno dell'utero materno.

Durante i nove mesi che vanno dal concepimento alla nascita, l'embrione percorre ognuna delle fasi dell'evoluzione.

In quest'arco di tempo si condensano 250 Milioni di anni di evoluzione biologica, dall'organismo unicellulare fino all'essere vivente dotato di coscienza.

L'embrione cresce in realtà nel Liquido Amniotico, ovvero in una Soluzione di Acqua e Sale all'1%, alla temperatura di 37°C, che corrisponde alla Soluzione Saturata del Sale Rosa dell'Himalaya diluita in un bicchiere pieno d'acqua.

Questa Soluzione concentrata di Sali minerali è di notevole aiuto in tantissime patologie, è un ottimo energetico, un disintossicante, NON genera ritenzione dei liquidi come il sale raffinato da cucina "normale", che viene ripulito chimicamente dall'Industria e ridotto a Cloruro di Sodio Innaturale. È preferibile quindi sostituire il sale da cucina con il Sale Rosa dell'Himalaya, purché sia di Prima Qualità e di Origine Certificata e di bere un cucchiaino da tè di soluzione satura tutte le mattine a digiuno diluita in un bicchiere pieno di acqua oligominerale da 200 ml (meglio se del rubinetto con depuratore, altrimenti Sant'Anna, Levissima, Lauretana, etc. – quelle bottiglie che hanno come immagine le montagne vere, non diseguate!).

Di seguito si riportano alcuni esempi di utilizzo della Soluzione Saturata del Sale Rosa dell'Himalaya tratti da Fonti di Medicina Omeopatica Italiana ed Europea.

Acne, impurità, eczemi, neurodermite, psoriasi:

Bere tutte le mattine la soluzione diluita in un bicchiere di acqua e fare il bagno • volte la settimana con un chilo di sale da bagno Himalayano per 100 litri di acqua in vasca (concentrazione 1%) a temperatura di 37°C, e rimanere immersi per circa 20 min.

Herpes, micosi al piede, verruche, punture di insetto:

Fare toccature locali con la soluzione concentrata o fare degli impacchi con una garza più volte al giorno, bere inoltre tutte le mattine a digiuno un cucchiaino da tè di soluzione satura diluita in un bicchiere d'acqua.

Allergie, asma, rinite allergica, raffreddore, otite, mal di gola, influenza, bronchite:

Bere ogni mattina a digiuno un cucchiaino di soluzione diluita in un bicchiere d'acqua oligominerale. E' bene fare anche il bagno con la soluzione all'1%. La soluzione satura si può usare nell'aerosol all' 1%.

Mal di gola:

Fare gargarismi con la soluzione diluita all'1% in mezzo bicchiere d'acqua.

Artrite, artrosi, osteoporosi, gotta, fratture, distorsioni, contusioni, stiramenti, insonnia, ansia, depressione, difficoltà di concentrazione, disturbi femminili, climaterio, sindrome premestruale, dolori mestruali, amenorrea, secchezza vaginale, disintossicazione da metalli pesanti, acidità di stomaco, stitichezza, problemi di fegato e delle vie biliari, diarrea, colite, gonfiore addominale, intestino irregolare, difficoltà digestiva, problemi renali e della vescica, calcoli renali, ipertensione, ipotensione:

Bere ogni mattina a digiuno un cucchiaino di soluzione in un bicchiere di acqua oligominerale e bere almeno 2/3 litri di acqua oligominerale al giorno. Fare il bagno con la soluzione all'1% (circa 1kg di sale da bagno Himalayano in una vasca da 100 litri) una volta a settimana e/o fare impacchi locali con un panno o garza imbevuto di soluzione satura.

Per lo sport:

Bere un cucchiaino da tè di soluzione satura diluito in un bicchiere di acqua da 200ml prima dell'attività sportiva e uno dopo o durante lo sforzo.

Igiene orale:

Spazzolare i denti con la soluzione salina satura in concentrazione all'1% e fare gargarismi e risciacqui in bocca per 2/3 minuti.

PREPARAZIONE DELLA SOLUZIONE SATURA

Mettete uno o più cristalli di Sale Rosa Cristallino in un piccolo vaso di vetro con coperchio e riempitelo con acqua di sorgente di buona qualità (come meglio sopra indicato).

Nell'arco di 24 ore i Cristalli si scioglieranno fino alla saturazione dell'acqua e daranno così origine ad una Soluzione Idrosalina Cristallina Satura al 26% e pronta all'uso.

La conservazione non richiede alcun accorgimento particolare in quanto Soluzione STERILE; l'acqua salina satura non consente la proliferazione di microrganismi come germi, virus, funghi e batteri e quindi non ha data di scadenza.

Finché i Cristalli saranno visibili nel vaso avrete la certezza che la soluzione è satura e potrete prelevarne ogni giorno la quantità che vi serve.

Non è un medicinale ma è un modo naturale per ritrovare l'equilibrio perso all'interno delle nostre cellule, ed è per questo che aiuta la risoluzione naturale di molti problemi.

Si ricorda inoltre che questa terapia si può Associare a qualsiasi altro prodotto naturale o farmacologico, ottenendo un Beneficio Maggiore per effetto Sinergico.

SAPONETTA AL SALE ROSA

La saponetta al sale rosa si distingue dalle altre per la sua composizione completamente naturale e presenta una straordinaria ricchezza di minerali tra cui ferro, potassio, magnesio, calcio, sodio, cloruro, rame, manganese, zinco e oligominerali favorendo in questo modo un'assunzione di minerali che doneranno visibili miglioramenti alla pelle. Già dopo i primi utilizzi la pelle mostrerà visibili cambiamenti tra cui: morbidezza, elasticità e lucentezza. Il sale rosa dell'Himalaya grazie alle sue innumerevoli proprietà stimola il rinnovamento cellulare, rinforza e disintossica l'organismo, favorisce il rilassamento e distendimento muscolare.

Le sostanze minerali contenute nel Sale Rosa dell'Himalaya penetrano in profondità nelle cellule della pelle restituendo alla cute elasticità e vitalità. L'utilizzo regolare ristabilisce l'equilibrio naturale negli strati inferiori dell'epidermide ed agisce sulle rughe e sulla pelle secca. Regola il contenuto di acido della pelle e così può essere utilizzato anche in caso di psoriasi, acne o verruche.

Perfetta anche per dermatite ed eczema (utilizzare però solo su pelle integra, senza escoriazioni).

Si consiglia di passare la saponetta con movimenti delicati quando la pelle è ancora bagnata, insistendo nelle zone più critiche dove la pelle mostra segni di stanchezza senza risciacquare, tamponare delicatamente con un asciugamano o lasciare asciugare e cristallizzare sulla pelle; dopo circa 20 minuti togliere i cristalli di sale residui. In questo modo si favorisce la circolazione sanguigna, il metabolismo dei tessuti e il rilassamento del sistema nervoso.

Un'iniziale tensione della pelle scompare dopo 2-3 giorni di trattamento.

Grazie al suo effetto antisettico, disinfettante e neutralizzante, esso impedisce la formazione dei batteri, germi, funghi e virus, responsabili dell'odore sgradevole conseguente alla traspirazione.

PIASTRA DI SALE ROSA PER COTTURA CIBI

Un piatto di Sale Rosa dell'Himalaya, lisciato e sagomato con cura che sala durante la cottura in maniera equilibrata e naturale esaltando il gusto degli ingredienti. Si possono cucinare carni, pesce e verdure, tutte al naturale, con la sola aggiunta di spezie ed un filo di Olio EVO dopo la cottura.

Abbagliante come gli ioni di luce solare intrappolati da 250 milioni di anni nella sua memoria, pura come gli ottanta minerali che arricchiscono la sua struttura, preziosa per il taglio artigianale: un'unica lastra di cristallo di sale. Questo è il nuovo modo di servire in tavola per viziare tutti e stupire elegantemente gli ospiti.

Perfetta per cucinare ma anche per tenere al caldo le vivande in tavola oppure per da utilizzare freddissima come supporto per carpacci di carne, carpacci di pesce ma anche per semifreddi, frutta fresca e persino gelati.

UTILIZZO

Per cucinare:

- Scaldare e far raffreddare sempre la Piastra in modo omogeneo e graduale.
- Non mettere mai la Piastra di Sale Rosa direttamente a contatto con la fiamma del gas. Potrebbe rompersi in più parti.
- Preriscaldare il forno a 250° (meglio se non ventilato). Inserire la Piastra di Sale Rosa e lasciarla sul ripiano intermedio per circa 45/60 minuti così che diventi caldissima per poter poi cuocere fuori dal forno le vostre pietanze. Togliere dal forno con presine o guanti da forno (per evitare scottature) ed appoggiarla su una base resistente al calore e posizionare quindi carne, pesce, verdure, uova, spiedini, bocconcini e quant'altro la vostra fantasia culinaria vi suggerisce, per iniziare la cottura. Le pietanze cuoceranno in modo omogeneo ed assumeranno un sapore unico: il sale per osmosi penetra le vivande conferendo loro una delicata salatura senza bruciare alcun alimento (sul Sale infatti non si può sviluppare il Carbonio Nero, responsabile delle "bruciature" delle carni o del pesce).

Per riscaldare le vivande:

- Preriscaldare il forno a 70°/80° e una volta a temperatura poggiare la Piastra per 45/50 minuti sul ripiano intermedio. Estrarre la Piastra sempre utilizzando guanti da forno o presine.
- La Piastra appoggiata su un piatto o su vassoio resistente al calore, serve come base calda per tenere a temperatura le vivande in tavola.

Per servire portate fredde:

- Poiché il Sale mantiene anche a lungo anche il freddo, mettere la Piastra di Sale Rosa nel congelatore per una decina di minuti.
- Estrarre dal congelatore, mettere su un piatto e poggiare su di essa Sushi, Carpacci di Carne, Carpacci di Pesce, Tartine ma anche Torte, Semifreddi e Frutta Fresca.

LAMPADA di SALE

Se stai cercando una lampada che sia bella e funzionale, da mettere in camera, in salotto, magari nel tuo ufficio o nella tua attività, non accontentarti di un semplice punto luce. Non sarebbe magnifico se la lampada che stai cercando, oltre ad illuminare la stanza, fosse realizzata interamente con prodotti naturali e ti aiutasse anche a stare meglio?

Per fortuna questa lampada esiste, e non è l'ultima trovata pubblicitaria. E' la lampada di sale: illumina con la sua caratteristica luce ambrata, crea un'atmosfera intima e piacevole e allo stesso tempo rende più salubre l'aria della stanza.

Ogni giorno tutti noi trascorriamo molte ore in locali chiusi: in casa, al lavoro o in palestra, la maggior parte della nostra giornata viene vissuta tra la mura di una stanza. Il più delle volte siamo a stretto contatto per ore con altre persone o con elettrodomestici e computer. E' ovvio che l'atmosfera della stanza in cui svolgiamo le nostre attività ne risenta, riempiendosi di elettrosmog, anidride carbonica e ioni positivi. In particolar modo questi ultimi, se non opportunamente riequilibrati con gli antagonisti, gli ioni negativi, sono tra i responsabili di sonnolenza, spossatezza e indebolimento psico-fisico. Uno dei modi più semplici e sicuri per purificare l'aria e riequilibrare ioni positivi e negativi è usare una lampada di salgemma. Il salgemma è un sale naturale cristallizzato formatosi in Himalaya circa 250 milioni di anni fa dalla lenta essiccazione del mare e dalla contemporanea ascesa della catena montuosa.

Da molto tempo gli abitanti dell'Himalaya ne conoscono le proprietà e ne traggono beneficio. Studi recenti hanno dimostrato che il calore prodotto dalla lampada posta al centro di un blocco di sale scatena una reazione chimica che rilascia ioni negativi.

Cosa sono gli ioni negativi?

Gli ioni sono delle piccolissime particelle caricate elettricamente disperse nell'aria. Possono essere di vari elementi, come carbonio, azoto, ossigeno, ecc... . Questi ultimi sono quelli che maggiormente ci interessano, dato che con la respirazione il nostro corpo ricerca proprio l'ossigeno. Gli ioni si dividono in due categorie: ioni positivi e ioni negativi. A dispetto del loro nome, sono gli ioni negativi che ci danno benessere, mentre i primi sono responsabili di disturbi di varia natura. Senza voler scendere nella chimica, ma restando al lato pratico della cosa, avete presente la sensazione che si

prova vicino a una cascata, in alta montagna o dopo un forte temporale? Si sta meglio, si respira aria pura, ci si sente rigenerati. Questo perché in natura fenomeni violenti come i fulmini o la caduta dell'acqua da una certa altezza sono dei generatori molto potenti di energia che carica negativamente l'aria

circostante. In particolar modo gli ioni negativi di ossigeno, che noi respiriamo, ci danno quella piacevole sensazione di benessere. Collateralmente migliorano la concentrazione, aumentano l'attenzione e la produttività, stimolano il sistema immunitario.

La ionizzazione dell'aria

La quantità di ioni negativi dispersi nell'aria varia molto dal luogo geografico in cui ci si trova e dalla presenza di attività che vanno a consumarli o neutralizzarli.

Per dare una proporzione basti pensare che mediamente in un metro cubo d'aria sono concentrati:

- 1 miliardo di ioni negativi in alta montagna
- 200 milioni di ioni negativi in collina
- da 20 a 80 milioni di ioni negativi in città
- 5 milioni di ioni negativi nei luoghi chiusi.

E' chiara quindi l'importanza di avere una buona aerazione dell'ambiente in cui si passano molte ore al giorno e dell'utilità di uno ionizzatore che permette di tenere l'aria maggiormente pulita e salubre. Le lampade di sale, in questo senso, sono il rimedio più naturale, semplice ed economico che si possa avere.

I numerosi benefici...

Diversi studi condotti in epoche diverse hanno dimostrato come la carenza di ioni negativi faccia produrre al nostro corpo una grande quantità di serotonina, un ormone che provoca l'insorgenza di molti disturbi come irritabilità, svogliatezza, scarsa concentrazione, che se trascurati favoriscono la comparsa di depressione, ipertensione, insonnia.

Al contrario, quando si ha una buona concentrazione di ioni negativi, si hanno una serie di benefici:

- aumento della concentrazione
- miglioramento del sistema immunitario
- riduzione marcata delle allergie respiratorie
- riduzione di attacchi d'asma, comparsa di raffreddore e influenza
- rallentamento del processo di invecchiamento delle cellule

Le lampade di sale, ionizzatori naturali, poco ingombranti e assolutamente adatte a ogni situazione, emettono ioni negativi che, diffondendosi nell'aria, vanno a compensare la carenza provocata dalle quotidiane attività umane. L'Ing. Honisch, della società Nazionale ricerche sullo Smog elettrico, in Germania, ha svolto numerosi studi sul potere delle lampade di sale ed ha dimostrato come una lampada accesa per 11 ore riesca a far aumentare la concentrazione di ioni negativi dell'aria circostante fino al 300% e come

l'emissione di ioni continui per parecchio tempo anche dopo il suo spegnimento.

Negli ultimi anni sono stati svolti diversi studi nei luoghi di lavoro più diversi per approfondire il legame tra salubrità dell'ambiente e assenze del personale. In particolare è stata creata per un certo periodo di tempo una ionizzazione negativa dell'aria negli ambienti di lavoro e il risultato più immediato è stato una notevole diminuzione delle malattie da raffreddamento e delle assenze. Quindi, ancora una volta, si è capito come il deficit di ioni negativi sia un fattore determinante per lo sviluppo di certe malattie, oltre alle sensazioni di svogliatezza, mancanza di capacità di attenzione, di rendimento e disturbi psicosomatici. Prova ne è il fatto che, ad esempio, tutti i climatizzatori di ultima generazione hanno incorporato uno ionizzatore artificiale, fatto con sostanze chimiche, per raffreddare e rendere più salubre l'aria dell'ambiente in cui viene installato.

Le lampade di sale sono ionizzatori naturali dell'aria

Grazie al calore sviluppato dalla lampada posta al centro del blocco di sale, si crea una reazione chimica abbastanza forte da far convertire gli ioni positivi presenti nell'aria circostante in ioni negativi. E tutto in modo assolutamente naturale, senza l'impiego di agenti chimici, filtri da sostituire periodicamente o sostanze particolari. Con il semplice consumo elettrico che può avere una comunissima lampadina.

Il colore arancione

Da non sottovalutare, nell'acquisto di ogni lampada, è il tipo di luce che questa andrà a diffondere.

Come ogni lampada che si rispetti, anche quella di sale non deve sfuggire a questa regola. Un volta accesa, la lampada di sale emette una gradevole luce ambrata che crea un'atmosfera ovattata, rassicurante e calda. Secondi i principi della cromoterapia l'arancione ha capacità liberatorie sulle funzioni fisiche e mentali, inducendo serenità, allegria, ottimismo, sinergia tra fisico

e mente. L'arancione avrebbe anche un'azione stimolante sulla tiroide, sulla capacità polmonare e sull'appetito, tanto da essere indicato come colore curante per disturbi quali apatia, depressione, paura, pessimismo.



Un breve cenno alla cromoterapia

Rosso – ha valenze sia positive che negative. Da un lato il rosso è il colore dell'amore, dall'altro è il colore del fuoco, e quindi può rappresentare il fuoco, il calore, l'energia e la luce. Questo colore viene associato alla forza, alla salute e alla vitalità e rappresenta il fuoco, la gioia, la festa, l'eccitazione sessuale, il sangue e le passioni violente.

Giallo - viene associato alla parte sinistra del cervello e in genere al lato intellettuale, con effetti di stimolazione e aiuto nello studio. È considerato un colore protettivo e concreto, in aiuto a chi è troppo aperto o troppo creativo, associato alla felicità, alla saggezza e all'immaginazione, generatore di buon umore, sia che si indossino indumenti di tale colore sia come tinteggiatura per le pareti.

Verde - colore fondamentale della natura, è il colore dell'armonia: simboleggia la speranza, l'equilibrio, la pace e il rinnovamento. È un colore neutro, rilassante, favorisce la riflessione, la calma, la concentrazione.

Blu - è un colore calmante e rinfrescante. Per le teorie di settore, è un colore che calma e modera e che fa dimenticare i problemi di tutti i giorni.

PORTA CANDELE AL SALE ROSA

I portacandele di sale himalayano sono articoli completamente naturali: ognuno è totalmente unico e diverso dall'altro nella forma e nella variazione del colore, in base al blocco di sale da cui derivano.

I portacandele di sale non sono solo oggetti di arredamento infatti essendo fatti di sale, che da sempre è conosciuto per le sue proprietà purificatrici e benefiche per la salute, abbiamo la possibilità di usufruire delle caratteristiche salutari dando un tocco di stile all'arredamento.

L'utilizzo dei portacandele aiuta a combattere l'elettrosmog mediante emissione di ioni negativi. Gli ioni negativi neutralizzano quelli positivi emessi da apparecchiature elettroniche come televisori e computer, mantenendo gli ambienti sani.

La loro presenza aumenta le difese immunitarie, diminuisce gli effetti causati dalle allergie, insomma ci fa sentire meglio.

Il caldo e soffuso colore che varia dalle tonalità bianche a quelle arancio ci aiuta a raggiungere un buon bilanciamento mentale ed emotivo.



CUSCINI di SALE

Morbidi e resistenti, imbottiti al 100% di sale rosa dell'Himalaya e rivestiti da fodera di cotone.

Se riscaldati o raffreddati sono un valido aiuto in caso di raffreddore, contrazioni muscolari, contusioni, infiammazioni, distorsioni, ematomi e tutte quelle volte in cui si ha la necessità di un impacco caldo o freddo.

Tutti i cuscini di sale sono utilizzabili a caldo o a freddo:

A caldo: danno un beneficio immediato e duraturo in caso di raffreddore, mal di denti, mal d'orecchi, contrazioni muscolari, cervicali, contrazioni della schiena, dolori articolari, e in tutti in quei casi in cui è consigliabile l'applicazione di impacchi caldi.

A freddo: sono un rimedio molto efficace in caso di gonfiore, distorsioni, infiammazioni, mal di testa, contusioni, tumefazioni, slogature e in generale quando si ha la necessità di raffreddare una specifica zona del corpo.

Ma com'è fatto un cuscino di sale?

Ogni cuscino di salgemma dell'Himalaya è composto di più strati: L'imbottitura è fatta solo di sale rosa dell'Himalaya, scelto appositamente della giusta granulometria per mantenere il più a lungo possibile la temperatura data.

Il sale è contenuto in un sacchetto di cotone, non colorato per non alterarne le proprietà, abbastanza robusto per non strapparsi con l'usura. La forma è ergonomica e diversa per ogni cuscino, per avvolgere al meglio le diverse zone del corpo. Il tutto è rivestito da una federa esterna, in cotone o in spugna di cotone.

Come si utilizza?

Il suo uso è davvero semplice ed immediato: per riscaldarlo basterà riporre il cuscino (senza federa) in forno a 60°C oppure appoggiarlo su di un termosifone, fino a scaldarlo completamente.

Una volta reinserito nella sua federa esterna, andrà lasciato appoggiato nella zona del corpo interessata per 15-20 minuti.

Lo stesso discorso vale per il freddo, ma riponendo il cuscino in freezer, con la sola precauzione di chiuderlo bene in un sacchetto di plastica affinché il sale non assorba acqua e si trasformi in un unico blocco.

Una volta raffreddato, togliere il sacchetto di plastica e rimettere la federa.

CIONDOLI di SALE

Ogni elemento della natura “vibra” ed ogni vibrazione stimola emozioni diverse (la musica ne è un esempio concreto).

Chi lavora con le “energie della natura” può far vibrare gli elementi (in questo caso i ciondoli) e caricarli con frequenze che possono interagire con la persona che li indossa, portando benessere fisico e psichico.

Realizziamo diversi tipi di ciondoli:

- In vetro di diverse forme, con cristallini di sale rosa dell'Himalaya
- In resina con cuore di cristallo di sale rosa dell'Himalaya
- In ferro con cuore di cristallo di sale rosa dell'Himalaya

Realizziamo anche orecchini con i ciondoli di vetro.

Un ottimo gioiello del benessere, un'idea molto carina per un pensiero speciale da regalare.